

Закаливание и водолечение

Рекомендательный список литературы

Закаливание

Книги и авторефераты

1. Воронина, Т.В. Закаливание: оздоровление, лечение, и реабилитация : методические рекомендации / Т.В. Воронина, Л.О. Артемьева. - Пенза : Изд-во Пензенского технологического института, 2002. - 27 с. 613.9 В-752 Аб. науч. лит.
2. Горбунов, В.В. Вода дарит здоровье / В.В. Горбунов. – М. : Советский спорт, 1990. – 32 с. 613.4 Г-676 Аб. науч. лит., аб. худ. лит., чит. зал
3. Дубровский, В.И. Валеология. Здоровый образ жизни / В.И. Дубровский. – М. : RETORIKA-A, 2001. – 560 с. 613 Д-797 Аб. науч. лит.
4. Закаливание холодом : методическое пособие / сост. Р.Г. Жбанков, К.М. Приходченко, С.А. Полищук. – Мн. : Полымя, 1980. – 28 с. 613.1 З-17 Чит. зал
5. Искусство быть здоровым. В 2-х ч. / сост. А.М. Чайковский, С.Б. Шенкман. – М. : Физкультура и спорт, 1987. 613.4 И-868 Чит. зал
6. Лищук, В.А. Технология повышения личного здоровья : монография / В.А. Лищук, Е.В. Мосткова ; под ред. В. Покровского. - М. : Медицина, 1999. - 320 с. 613 Л-674 Аб. науч. лит.
7. Логвиненко, Ю.И. Пути оптимизации сохранения здоровья детей : автореф. дис. ... канд. мед. наук: 14.00.09 / Ю.И. Логвиненко. - Томск : Б.и., 2006. - 27 с. А-35848 Ч/з
8. Оздоровительная физкультура, массаж и закаливание для детей дошкольного возраста, страдающих заболеваниями органов дыхания /

- К.Л. Гейхман, Э.Я. Колесова, Л.Н. Власова, Г.И. Орехова. - Пермь : Б.и., 1992. - 80 с. 616.2 О-461 Аб. науч. лит.
9. Потанин, Н.В. Родителям о закаливании ребенка / Н.В. Потанин. - Горький : Б.и., 1973. - 32 с. 613.4 П-64 Аб. науч. лит.
10. Праздников, В.П. Закаливание детей дошкольного возраста / В.П. Праздников. - Л. : Медицина, 1988. - 224 с. 613.482-053.2 П-68 Аб. науч. лит., чит. зал
11. Сергеев, В.Н. Обойдемся без таблеток / В.Н. Сергеев. - М. : Б.и., 2000. - 160 с. 613 С-322 Аб. науч. лит., чит. зал
12. Туманян, Г.С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование : учебное пособие / Г.С. Туманян. - М. : Академия, 2006. - 336 с. 613 Т-83 Аб. науч. лит.
13. Холмогорова, Г.Т. Секреты здоровья / Г.Т. Холмогорова. - М. : Миклош, 2006. - 144 с. 613 Х-725 Аб. науч. лит.
14. Черник, Е.С. Дети дружат с водой / Е.С. Черник. - М. : Знание, 1986. - 96 с. 613.4 Ч-492 Чит. зал
15. Энциклопедия здоровья / гл. ред. С.Н. Дмитриев. - М. : Вече, 2004. - 800 с. 61 Э-687 Аб. науч. лит.

Статьи из журналов

16. Атласова, И.В. Закаливание организма / И.В. Атласова, О.Ю. Трушина, В.И. Горбунов // Справочник фельдшера и акушерки. - 2008. - № 10. - С. 69-72.
17. Атласова, И.В. Здоровый образ жизни дошкольника / И.В. Атласова, О.Ю. Трушина, В.И. Горбунов // Справочник фельдшера и акушерки. - 2008. - № 9. - С. 59-63.

18. Дифференцированный подход к профилактике острых респираторных инфекций у часто болеющих детей / О. Мелентьева [и др.] // Врач. - 2009. - № 10. - С. 60-64.
19. Зайцева, О.В. Профилактика и лечение рецидивирующих респираторных инфекций у детей / О.В. Зайцева // Педиатрия. - 2009. - № 1. - С. 13-17.
20. Заликина, Л.С. Закаливание как один из способов формирования защитных функций организма и общего оздоровления / Л.С. Заликина // Справочник фельдшера и акушерки. - 2004. - № 4. - С. 49-55.
21. Интенсивное закаливание как средство неспецифической профилактики респираторных заболеваний у детей / Ю.И. Логвиненко, Л.А. Матвеева, Т.А. Шемякина, Е.И. Кондратьева // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2006. - № 6. - С. 21-24.
22. Криомассаж в закаливании и оздоровлении детей / О.Ф. Кузнецов [и др.] // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2002. - № 5. - С. 48-50.
23. Кузнецов, О.Ф. Криомассаж - новая технология закаливания и оздоровления детей в дошкольных учреждениях / О.Ф. Кузнецов, Е.М. Стяжкина, С.А. Гусарова // Лечебная физическая культура и массаж. - 2003. - № 2. - С. 37-40.
24. Максимов, А.Л. Влияние холодового закаливания на щитовидную железу и на параметры липидного обмена у лиц, длительно проживающих в условиях Северо-Востока России / А.Л. Максимов, А.Л. Горбачев // Физиология человека. - 2003. - Т. 29, № 2. - С. 62-66.
25. Марченко, Т.К. Плавание в дошкольном возрасте - эффективное средство оздоровления / Т.К. Марченко, Е.А. Почежерсова, С.В. Петричук // Лечебная физическая культура и массаж. - 2002. - № 3. - С. 18-21.

26. Науменко, Л.Л. Профилактика ОРВИ у детей / Л.Л. Науменко, Н.Е. Малова // Справочник фельдшера и акушерки. - 2005. - № 5. - С. 43-47.
27. Оценка эффективности интенсивного закаливания у детей раннего возраста / Ю.И. Логвиненко [и др.] // Вопросы современной педиатрии. - 2006. – Т. 5, № 1. - С. 744-745.
28. Сочетанное применение физических и спортивных упражнений, массажа, закаливания и трудовых занятий в лечении и реабилитации больных / Ю.Н. Чернов [и др.] // Лечебная физическая культура и массаж. - 2005. - № 6. - С. 41.
29. Швецов, А.Г. К оптимизации двигательного режима и закаливания в детских дошкольных учреждениях / А.Г. Швецов // Педиатрия. - 2005. - № 5. - С. 104-107.

Водолечение

Книги

30. Баня, банька, баенка: любителям и знатокам банного дела / Я.Р. Рывкин [и др.]. – Петрозаводск : Карелия, 1992. – 190 с. 613 Б-837 Аб. науч. лит.
31. Батмангхелидж, Ф. Вода для здоровья / Ф. Батмангхелидж. - Минск : Попурри, 2005. - 288 с. 613.3 Б-283 Аб. науч. лит.
32. Кнейпп, С. Водолечение : Средства для лечения болезней и сохранения здоровья / С. Кнейпп. - М. : Познавательная книга плюс, 2001. - 352 с. 615.83 К-531 Аб. науч. лит.
33. Лидин, А. Вода, которая лечит / А. Лидин. - Ростов-на-Дону : Феникс ; СПб. : Северо-Запад, 2007. - 402 с. 615.83 Л-557 Аб. науч. лит.
34. Починюк, О.П. Целебная сила серебряной воды / О.П. Починюк. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2005. - 189 с. – (Живая линия). 615.83 П-656 Аб. науч. лит.

Статьи из журналов

35. Аляви, А.Л. Гидробальнеотерапия больных артериальной гипертонией / А.Л. Аляви, Д.И. Арнопольская // Физиотерапия, бальнеология, реабилитация. - 2003. - № 5. - С. 11-14.
36. Влияние подводного душа-массажа на диастолическую функцию левого желудочка у больных с хронической сердечной недостаточностью и постинфарктным кардиосклерозом / Ю.К. Нагиев, О.Б. Давыдова, Е.А. Жаворонкова, В.Н. Шамарин // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2002. - № 4. - С. 11-15.
37. Всемирная федерация водолечения и климатолечения (аспекты деятельности) / Н.А. Стороженко [и др.] // Здравоохранение. - 2004. - № 9. - С. 81-85.
38. Гидробальнеотерапия больных сердечно-сосудистыми заболеваниями: пособие для врачей / О.Б. Давыдова [и др.] // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2006. - № 2. - С. 53-55.
39. Давыдкин, Н.Ф. Новый аппарат для вибрационно-вакуумной гидротерапии / Н.Ф. Давыдкин, Ю.А. Кныш, О.И. Денисова // Физиотерапия, бальнеология, реабилитация. - 2004. - № 3. - С. 36-37.
40. Лежнева, Т.И. С легким паром, или идите в баню! / Т.И. Лежнева // Астма и аллергия. - 2004. - № 1. - С. 26-27.
41. Маханова, Н.Ю. Опыт немедикаментозной реабилитации детей с перинатальными поражениями нервной системы / Н.Ю. Маханова, И.М. Сутулина // Вестник новых медицинских технологий. - 2007. – Т. 14, № 4. - С. 77-79.

42. Мониторинг природных лечебных ресурсов Уральского региона / В.Ю. Курочкин [и др.] // Медицина труда и промышленная экология. - 2004. - № 9. - С. 45-47.
43. Слугин, В.И. Гидропроцедуры в реабилитации детей грудного возраста с перинатальной патологией / В.И. Слугин, М.А. Слугина // Лечебная физическая культура и массаж. - 2005. - № 4. - С. 24-28.
44. Термоконтрастная гидротерапия в лечении нейроэндокринных нарушений у женщин репродуктивного возраста (пособие для врачей) / О.В. Ярустовская, О.Б. Давыдова, Л.П. Маркина, О.Е. Ушакова // Физиотерапия, бальнеология, реабилитация. - 2003. - № 3. - С. 51-53.
45. Шаменова, Ш.И. Реабилитация больных острой пневмонией в фазе реконвалесценции с использованием водолечебных процедур / Ш.И. Шаменова // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2000. - № 2. - С. 18-21.
46. Шумов, И. Водолечение в медицине и косметологии / И. Шумов // Косметика и медицина. - 2002. - № 6. - С. 52-62.

Составитель : Петрова С.В.,
гл. библиотекарь

2010 г.