

Питание и здоровье  
(Диетотерапия)

Рекомендательный список литературы  
(для студентов и преподавателей НижГМА)

**Книги**

1. Агаджанов, С.А. Новая диета : для всех и для каждого / С.А. Агаджанов ; Издающая организация науч.-метод. центр «Диетолог». – М. : Миссия Плюс, 1991. – 61 с. 613.2 А-23 Аб. науч. лит.
2. Биологически активные добавки к пище : справочник / Е.Е. Лесиовская, Н.Ю. Фролова, Е.В. Дрожжина, А.В. Бурякина [и др.]. - М. : Сова ; М. : ЭКСМО-ПРЕСС, 2001. - 542 с. 615 Б-633 Аб. науч. лит.
3. Биологически активные добавки к пище : Полная энциклопедия / сост. Н.А. Натарова. - СПб. : ИД "ВЕСЬ", 2001. - 384 с. 615 Б-633 НБО
4. Вайнер, Э.Н. Валеология : учебник для вузов / Э.Н. Вайнер. - 5-е изд. - М. : Флинта ; М : Наука, 2007. - 416 с. 613 В-141 Аб. науч. лит.
5. Ван Вэй Ш, Ч.В. Секреты питания / Ч.В. Ван Вэй Ш, К. Айертон-Джонс. - М. : БИНОМ ; СПб. : Диалект, 2006. - 320 с. 613.2 В-17 Аб. науч. лит.
6. Ванханен, В.Д. Руководство к практическим занятиям по гигиене питания : учебное пособие / В.Д. Ванханен, Е.А. Лебедева. - М. : Медицина, 1987. – 255 с. 613.2 В-175 Аб. науч. лит.
7. Воробьев, В.И. Организация оздоровительного и лечебного питания / В.И. Воробьев. - М. : Медицина, 2002. – 448 с. 615.8 В-75
8. Все о здоровье ребенка : руководство для родителей / И.П. Брызгунов [и др.]. - М. : Издательство Института Психотерапии, 2002. - 766 с. 613.9 В-841 Аб. науч. лит.
9. Гурвич, М.М. Диета и здоровье (заметки врача-диетолога) / М.М. Гурвич : ИД "Русский врач", 1999. - 112 с. - (Приложение к журналу "Врач") 615.8 Г-95 Аб. науч. лит.
10. Гурвич, М.М. Диетология для всех / М.М. Гурвич – М. : Медицина, 1992. – 160 с. 615.8 Г- 951 Аб. науч. лит.

ОВ.

11. Гуркин, В.А. Здоровье сердца и сосудов: выбор биологически активных добавок по группе крови / В.А. Гуркин, Г.Н. Докучаева. - СПб. : Издательский Дом "Нева", 2004. - 320 с. - (Золотые правила здоровья)

616.1 Г-953 Аб. науч. лит.

12. Д`Адамо, П. 4 группы крови - 4 пути к здоровью / П. Д`Адамо, К. Уитни. Минск : Попурри, 2001. - 416 с. - (Здоровье в любом возрасте)

615.8 Д-142 Аб. науч. лит.

13. Диетология : руководство / под ред. А.Ю. Барановского. - 2-е изд., перераб. и доп. - СПб. : Питер, 2006. - 960 с. - (Спутник врача)

615.8 Д-446 Аб. науч. лит.

14. Диш, Р. Правильное и разнообразное питание при нейродермите / Р.Диш, К. Вагнер. - М. : ИНФРА-М ; Уникум Пресс, 2005. - 208 с.

616.5 Д-507 Аб. науч. лит.

15. Докучаева, Г.Н. Биологически активные добавки. 4 группы крови, 4 пути к здоровью и долголетию / Г. Н. Докучаева и В. А. Гуркин. - СПб. : Питер, 2003. - 320 с. 615.3 Д-639 Аб. науч. лит.

16. Доценко, В.А. Болезни избыточного и недостаточного питания : учебное пособие / В.А. Доценко, Л.В. Мосийчук. - СПб. : Фолиант, 2004. - 112 с.

616.3 Д-714 Аб. науч. лит., Чит. зал

17. Доценко, В.А. Диетическое питание : справочник / В.А. Доценко, Е.В. Литвинова, Ю.Н. Зубцов. - СПб. : Издательский Дом "Нева" ; М. : ОЛМА-ПРЕСС, 2002. - 352 с. 615.8 Д-714 Аб. науч. лит., Чит. зал

18. Ивашкин, В.Т. Питание при болезнях органов пищеварения / В.Т. Ивашкин, В.П. Шевченко. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2005. - 352 с. 616.3 И-243 Аб. науч. лит.

19. Клиническая диетология детского возраста : руководство для врачей / под ред. Т.Э. Боровик, К.С. Ладодо. - М. : Медицинское информационное агентство, 2008. - 608 с. 613.2 К-493 Аб. науч. лит.

20. Кокосов, А.Н. Разгрузочно-диетическая терапия больных бронхиальной астмой / А.Н. Кокосов, С.Г. Осинин. - СПб. : СпецЛит, 2004. - 144 с.

616.2 К-597 Аб. науч. лит.

21. Комплексная профилактика и реабилитация больных и инвалидов : учебное пособие / В.А. Лисовский, С.П. Евсеев, В.Ю. Голофеевский, А.Н. Мироненко. - М. : Советский спорт, 2001. - 320 с. 616 К-637 Аб. науч. лит.

ОВ.

22. Королев, А.А. Гигиена питания : учебник для студентов вузов / А.А. Королев. – М. : Академия, 2006. - 528 с. 613.2 К-682 Аб. науч. лит.

23. Костюченко, А.Л. Энтеральное искусственное питание в клинической медицине / А.Л. Костюченко, О.Г. Железный, А.К. Шведов. - Петрозаводск : Интел Тек, 2001. - 208 с. 615.8 К-727 Аб. науч. лит.

24. Лечебное голодание ( Клинико-эксперим. исследования ) : сборник статей / под общ. ред. проф. Д.Д. Федотова. - М., 1969. 613.24 Л-33 Аб. науч. лит.

25. Лечебное питание : практическое руководство / П.П. Гуйда [и др.]; под ред. И.К. Латогуз. - Харьков : Торсинг ; Ростов н/Д. : Феникс, 2002. - 544 с. - (Медицина для вас) 615.8 Л-537 Аб. науч. лит., Чит. зал

26. Лечебное питание детей с атопическим дерматитом / гл. ред. А.А. Баранов. – М. : Информсвязьиздат, 2000. - 20 с. - (Пособие для педиатра). 616.5 Л-537 Аб. науч. лит.

27. Маршак, М.С. Диетическое питание : пособие для диетсестёр и поваров в больничных учреждениях / М.С. Маршак ; под ред. И.С. Савощенко; при участии Е.Н. Боринской [и др.]. - М. : Медицина, 1967. – 484 с. – (Б-ка среднего медработника). 613.24 М-30 Аб. науч. лит.

28. Мележная, А. Худейте на здоровье : тем, кто боится калорий / А. Мележная. – Ярославль : Фонд гражд. инициатив «Содействие», 1991. – 64 с. 613.2 М-473 Аб. науч. лит.

29. Николайчук, Л.В. Питание при сахарном диабете и ожирении / Л.В. Николайчук, Э.В. Николайчук. – М. : Интерпрессервис, 2003. - 256 с. - (Домашний доктор) 616.37 Н-635 Аб. науч. лит.

30. Оберриттер, Х. Правильное и разнообразное питание при остеопорозе / Х. Оберриттер. - М. : ИНФРА-М ; Уникум Пресс, 2004. - 176 с. 616.7 О-134 Аб. науч. лит.

31. Организация лечебного питания в ЛПУ : санитарно-противоэпидемический режим в пищеблоках и буфетных комнатах. - М. : ГРАНТЪ, 1999. - 152 с. - (Библиотека клинического эпидемиолога) 615.8 О-64 Аб. науч. лит.

32. Панина, Г.В. Реабилитация после заболеваний сердца / Г.В. Панина. - М. : ЭКСМО, 2005 - 160 с. - (Я привлекаю здоровье!) 616.1 П-162 Аб. науч. лит.

33. Питание и здоровье - проблемы и пути решения. Продукты "Биофит" - 10 лет на Российском рынке : докл. и тез. докл. науч.- практ. конф. (Н. Новгород,

ОВ.

23-24 сентября 2004 г.) / ред. кол. : А.Е. Груздева, Н.В. Гришатова, Е.А.Тимофеева. - Н. Новгород : Книги, 2004. - 88 с. 613.2 П-352 Аб. науч. лит.

34. Пища и пищевые добавки. Роль БАД в профилактике заболеваний / ред. Д. Ренсли, Д. Доннели, Н. Рид. - М. : Мир, 2004. - 312 с. 615 П-368 Аб. науч. лит.

35. Полный справочник диетолога / М.Г. Дрангой [и др.]; под ред. Ю.Ю. Елисеева. - М. : ЭКСМО, 2006. - 544 с. 615.8 П-519 НБО

36. Разгрузочно-диетическая терапия в клинике внутренних болезней: перспективы внедрения метода в системе органов здравоохранения и санаторно-курортного лечения : материалы Респуб. науч.-практ. конф. в Республике Бурятия (Улан-Уде, май 2001 г. / под ред. А.Н. Кокосова . - СПб. : Лань, 2001. - 160 с. 615.8 Р-17 Аб. науч. лит.

37. Разгрузочно-диетическая терапия и традиционная медицина / под ред. А.Н. Кокосова. - СПб. : СпецЛит, 2003. - 294 с. - (Байкальские чтения-1)  
615.8 Р-17 Аб. науч. лит.

38. Руководство по диетологии / под ред. А.Ю. Барановского. - СПб. : Питер, 2001. - 544 с. 615.8 Р-851 Аб. науч. лит.

39. Руководство по лечебному питанию детей / под ред. К.С. Ладодо. - М. : Медицина, 2000. - 384 с. 615.8 Р-851 Аб. науч. лит.

40. Смолянский, Б.Л. Нетрадиционное питание / Б.Л. Смолянский, Л.В. Белова. - СПб. : Гиппократ, 2001. - 464 с. 613.2 С-515 Аб. науч. лит.

41. Справочник диетолога [Электронный ресурс] / А. Ю. Полянина, Д. Д. Шнайдер, Е.В. Яшкина. - М. : Равновесие ; Научная книга, 2006. ; Вкладыш (2 с.). - Режим доступа : CD-ROM. 615.8 С-741 НБО CD-ROM169.

42. Справочник по диетологии / под ред. В.А. Тутельян, М.И Самсонова. - М. : Медицина, 2002. - 544 с. 615.8 С-741 Аб. науч. лит.

43. Справочник по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях : нормативные материалы по организации работы / гл. ред. И.С. Мыльникова. - М. : ГРАНТЪ, 2003. - 824 с.  
614.2 С-741 НБО

44. Толстых, А.А. Диетическое питание при заболеваниях печени / А.А. Толстых. - СПб. : Питер, 2003. - 192 с. - (Исцели себя сам)  
616.36 Т-544 Аб. науч. лит.

ОВ.

45. Унифицированная программа последипломного обучения врачей по диетологии / под рук. М.Н. Волгарева в сотр. с Н.Н. Курбаналиевой. - М. : ВУНМЦ МЗ РФ, 2000. - 122 с. 615.8 У-597 Аб. науч. лит.

46. Цыркунов, В.М. Немедикаментозное лечение инфекционных болезней : справочное пособие / В.М. Цыркунов, В.И. Комар, В.С. Васильев. – М. : Вышэйшая школа, 1996. - 388 с. 616.9 Ц-975 Аб. науч. лит.

47. Шелтон, ГМ. Основы натуральной гигиены / Г.М. Шелтон. - М. : ТЕРРА-Книжный клуб, 2002. - 368 с. 613.2 Ш-446 Аб. науч. лит.

48. Шилов, В.Н. Здоровое питание [Электронный ресурс] : практические советы / В.Н. Шилов, В.П. Мицьо. - М. : Равновесие, 2006. – Режим доступа : CD-ROM. 613.2 Ш-59 НБО

49. Щеглова Т.Н. Диета для лентяек / Т.Н. Щеглова. - 2-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2004. - 320 с. 615.8 Щ-334 Аб. науч. лит.

50. Эвенштейн, З.М. Популярная диетология / З.М. Эвенштейн. – М. : Экономика, 1990. – 316 с. 613.2 Э-15 Аб. науч. лит.

51. Яковлев, О.Г. Дието-и фитотерапия при болезнях органов пищеварения / О.Г. Яковлев, Е.И. Курочкин, П.В. Спирина. - Самара : Самарский Дом печати, 1994. – 80 с. 616.3 Я-474 Аб. науч. лит.

### **Статьи из журналов**

1. Анисимова, О. Нутрициологическая коррекция избыточного веса / О. Анисимова // Российские аптеки. - 2008. - № 7. - С. 37-39.

2. Влияние диетотерапии с включением специализированных пищевых продуктов, используемых в энтеральном питании, на динамику клинико-биохимических показателей у больных с заболеваниями желчевыделительной системы / О.А. Плотникова [и др.] // Вопросы питания. – 2005. – Т. 74, № 5. – С. 24-28.

3. Влияние диетотерапии с применением кисломолочного продукта, обогащенного амарантом, на систему антиоксидантной защиты у больных с сердечно-сосудистой патологией / З.С. Зобкова [и др.] // Вопросы питания. – 2004. – Т. 73, № 5. – С. 21-23.

4. Гвозденко, Т.А. Экспериментально-клиническое обоснование диетотерапии с включением зостерина при заболеваниях почек / Т.А. Гвозденко, М.В. Антонюк, В.И. Янькова // Вопросы питания. – 2004. – Т. 73, № 2. – С. 3-7.

ОВ.

5. Диетотерапия наследственных нарушений аминокислотного обмена / Е.П. Рыбакова, Т.В. Бушуева, К.С. Ладодо, Т.Э. Боровик // Вопросы детской диетологии. – 2005. – Т. 3, № 1. – С. 11-18.
6. Диетотерапия целиакии : роль безглютеновых продуктов / М.О. Ревнова, Н.М. Шилина, А.А. Милюкова, И.Б. Владимиров // Вопросы детской диетологии. – 2005. – Т. 3, № 1. – С. 48-50.
7. Иванов, Е.М. Применение слабоминерализованной кремнисто-железистой гидрокарбонатной питьевой воды у больных уролитиазом / Е.М. Иванов, А.В. Вязова // Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. – 2006. - № 1. – С. 40-42.
8. Использование пищевых смесей для энтерального питания в диетотерапии больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями / А.В. Погожева [и др.] // Вопросы питания. - 2005. – Т. 74, № 3. – С. 32-38.
9. Использование рыбьего жира, обогащенного каротиноидами из морского огурца, в диетотерапии больных гипертонической болезнью и ишемической болезнью сердца / Т.К. Лебская [и др.] // Вопросы питания. - 2003. - № 6. - С. 25-28.
10. Истомин, А.В. Ягоды в питании и лечении человека / А.В. Истомин // Народная медицина России. – 2001. - № 10. – С. 13-15.
11. Картелишев А.В. Принципы диетотерапии и диетопрофилактики у детей, больных ожирением, и в группе риска по ожирению / А.В. Картелишев // Педиатрия. - 2008. – Т. 87, № 5. - С. 78-82.
12. Кретов, М.А. Использование конины при производстве продуктов детского и диетического питания / М.А. Кретов, А.В. Устинова // Вопросы детской диетологии. – 2005. – Т. 3, № 3. – С. 64-67.
13. Лазарева, Т.С. Хронические диареи у детей и их диетическая коррекция / Т.С. Лазарева, А.А. Жильцов // Вопросы детской диетологии. – 2005. - Т. 3, № 3. – С. 32-36.
14. Медведева, И. Аглютеновая диета / И. Медведева // Врач. – 2003. - № 5. – С. 55.
15. Новые технологии коррекции недостаточности питания в практике врача-диетолога / Л. Н. Блинкова [и др.] // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2008. - № 4. - С. 37-39.

ОВ.

16. Новый подход к диетотерапии детей с пищевой аллергией / С.Н. Денисова [и др.] // Вопросы питания. – 2004. – Т. 73, № 6. – С. 32-35.
17. Осина, В. Современные принципы лечебного питания гастроэнтерологических больных / В. Осина, Т. Кузьмина // Врач. – 2005. - № 7. – С. 3.
18. Ожирение у подростков. Альтернативные подходы диетотерапии / Т.Н. Сорвачева [и др.] // Лечащий врач. - 2006. - № 4. - С. 50-54.
19. Оценка эффективности использования хлеба, изготовленного из проросшего зерна, в диетотерапии больных пожилого возраста с сердечно-сосудистыми заболеваниями / А.В. Погожева [и др.] // Вопросы питания. – 2006 - Т. 75, № 5. – С. 45-48.
20. Попова Т.С. Нутрицевтики в лечебном питании / Т.С. Попова, Т.В. Федичкина, М.В. Столярова // Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии. 2003. – Т. 13, № 6. – С.11-17.
21. Радзинский В.Е. Рациональное питание в период беременности / В.Е. Радзинский, Е.В. Радзинская // Справочник фельдшера и акушерки. - 2009. - № 3. - С. 54-60.
22. Тимохина Е.В. Рациональное питание беременных / Е. В. Тимохина // Вопросы гинекологии, акушерства и перинатологии. - 2005. - № 2. – С. 71-77.
23. Тихомирова, О.В. Эффективность лечебного питания при острых кишечных инфекциях у детей раннего возраста / О.В. Тихомирова, М.К. Бехтерева, С.Г. Семенова // Вопросы детской диетологии. – 2005. - Т. 3, № 6. – С. 20-25.
24. Тутельян, В.А. Научные основы разработки принципов питания здорового и больного ребёнка / В.А. Тутельян, И.Я. Конь // Вопросы детской диетологии. – 2005. – Т. 3, № 3. – С. 5-8.
25. Эффективность диетотерапии с использованием растительного чая у больных ожирением в сочетании с сахарным диабетом 2 типа / Ю.И. Хрущева, Г.Ю. Мальцев, Ю.П. Попова, А.В. Васильев // Вопросы питания. – 2003. – Т. 72, № 4. – С. 2-23.

#### **Авторефераты диссертаций**

1. Ашурова, Г.Ш. Особенности пищевого поведения и диетотерапии у больных нервной анорексией : автореф. дис. ... канд. мед. наук / Г.Ш. Ашурова. – М. : Б.и., 2004. - 24 с. А-33465

ОУ.

2. Зайцев, Л.М. Гигиеническое обоснование мероприятий по неспецифической коррекции здоровья лиц с хронической патологией в центрах реабилитации : автореф. дис. ... канд.мед. наук / Л.М. Зайцев. - Н. Новгород : Б.и., 2002. - 20 с. А-32208

3. Коротунов, Ю.В. Гигиеническое обоснование комплекса мероприятий по коррекции статуса питания военнослужащих с белково-энергетической недостаточностью : автореф. дис. ... канд. мед. наук / Ю. В. Коротунов. - Н. Новгород : Б.и., 2002. - 27 с. А-31748

4. Макаренко, М.Л. Биохимическая и клиническая оценка детских питательных смесей по их белковому компоненту : автореф. дис. ... канд. мед. наук / М.Л. Макаренко. - Ростов н/Д : Б.и., 2002. - 26 с. А-31718

5. Савельев И.В. Гигиеническая оценка биологически активных добавок, используемых в диетотерапии больных пневмониями и энтероколитами : автореф. дис. ... канд. мед. наук / И.В. Савельев. – Б.и., – 2003. – 22 с. А-32890

Подготовила Фомичева Н.А.  
2010 г.